

Zápis ze 3. schůze krajské rady AA města Plzně a Plzeňského kraje při AK Škoda Plzeň

Datum: 10.12.2024

Přítomni: Šroubek, Černý, Bartůněk, Plašilová, Neckář, Ujkanovičová, Matulka, Bešta

Přítomní online: Kadla

Omluveni: Sekerák, Hanzl, Salcman

Zahájení: 19:00 – Šéftrenér AA Vlastimil Šroubek přivítal přítomné a seznámil je s programem schůze.

- 1) **Hodnocení sezóny 2024** – jednotlivě byly předneseny výkony po sekcích a věkových kategoriích, sezóna byla zhodnocena jako úspěšná.
- 2) **Návrh atletů do AA na rok 2025** – V. Šroubek vyzval do diskuze přítomné, aby se vyjádřili k předem zaslánému seznamu zařazených sportovců do AA na sezónu 2025. U jednotlivých sporných atletů bylo dovysvětleno zařazení nebo vyřazení a výše přidělené částky. Dále bylo jako před každou předchozí sezónou AA vysvětleno, že po halové sezoně a během letní sezony (přelom červen/červenec) dojde k případnému doplnění seznamu nebo přesunu peněz na základě dosažených výsledků. Dále byl předložen systém odměňování členů AA na základě umístění a nominací na reprezentační soutěže.
- 3) **Testovací srazy a VT AA** – 8.3.-15.3.2025 je předpokládaný termín společného soustředění v Kolíně. Vrháčská sekce vypíše svůj termín VT, případně je možné finance využít na soustředění s reprezentačním trenérem.
Termíny pro testovací srazy budou ještě doplněny.
V. Bartůněk přednesl návrh pro starší závodníky běžecké sekce místo dosavadního testování využít možnost spolupráce s CASRI a na jaře a podzim sestavit LA křivku. Dále za běhy by uvítal měsíčně zasílat celkový počet odtrénovaných km, dobu zatížení a dobu regenerace.
Návrh termínu na TS SCM je 21.11.-22.11.2025.

GENERÁLNÍ PARTNER KLUBU



HLAVNÍ PARTNERI



PARTNEŘI KLUBU



ATLETICKÝ KLUB ŠKODA PLZEŇ

ATLETICKÝ STADION MĚSTA PLZNĚ Vejprnická 36, 318 00 Plzeň

Tel.: 725 306 900, e-mail: skplz@seznam.cz, www.akskodaplzen.cz



4) Diskuse

A. Matulka přednesl dotaz na využití fyziio na společném VT. Pro rok 2025 je v plánu na společné soustředění alespoň částečně zajistit maséra či fyzioterapeuta.

Schůze ukončena ve 20:15h

Zápis vyhotovil Vladimír Bartůněk a Vlastimil Šroubek
AA města Plzně a Plzeňského kraje při AK Škoda Plzeň

GENERÁLNÍ PARTNER KLUBU



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI KLUBU



KRYOSAUNA PLZEŇ

