

# Mistrovství Plzeňského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

## Pořadatel

Technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz ve spolupráci s atletickým oddílem PSK Olymp Praha.z.s.

## Datum

21.01.2024

## Místo

Praha - Stromovka (Areál Centra sportu Ministerstva vnitra - Hala Otakara Jandery-Stromovka, Praha 7, Za Císařským mlýnem 1063/5, 170 00)

## Vedoucí činovníci

Technický delegát	Mgr. Josef Pšajdl	728093594	psajdlj@gmail.com
Ředitel závodu	Petr Konop	728661354	scmplzen@centrum.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová		
Technický ředitel	Mgr. Miroslav Neuvirt	724704993	mneuvirt@atletika.cz
Hlasatel	Mgr. Josef Kožnar		
Vedoucí ceremoniálu	Roman Sladký		
Časomíru zajišťuje	Pavel Průša		
Výsledky zpracoval	Martin Smetana		

## Startují

Muži	1934-2004
Junioři	2005-2006
Dorostenci	2007-2008
Ženy	1934-2004
Juniorky	2005-2006
Dorostenky	2007-2008

V kategorii mužů (včetně juniorů) a žen (včetně juniorek) atleti a atletky ročníku 2006 a starší; v kategorii juniorů (samostatné disciplíny) atleti ročníků 2005 a 2006; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 2007 a 2008. **Start žactva není povolen.**

**Startují pouze závodníci Plzeňského kraje. V případě nízkého počtu přihlášených v disciplíně dobře technický delegát zájemce z jiných krajů (v přihlášce zaškrtněte MS)!** Dle zaslaných přihlášek provede technický delegát případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách. Seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn 19. 1. 2024 na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz). a na [www.pkas.cz](http://www.pkas.cz)

## Orientační počty závodníků v disciplínách:

Technické disciplíny: 24 záv., 60 m, 60 m př.: 40 záv., 200 m, 400 m: 30 záv., dlouhé běhy: 20 záv.

**Závodníci, resp. závodnice, musí startovat v oddílovém dresu, které jsou uvedeny v evidenci ČAS.**

## Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

**Muži (včetně juniorů):** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg), 4x200 m (včetně dorostenců).

**Junioři (samostatně):** 60 m př., koule (6 kg).

**Dorostenci (samostatně):** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (5 kg).

**Ženy (včetně juniorek):** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg), 4x200 m (včetně dorostenek).

**Dorostenky (samostatně):** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč,

koule (3 kg).

### Omezení startů:

Dorost může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.

### Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 91,4, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60m p 76,2-8,5, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Junioři	60m p 99,1, koule 6kg
Muži	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 106,7, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg
Ženy	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg

### Technická ustanovení

**Výška:** muži 156 cm, ženy 141 cm, dorostenci 151 cm, dorostenky 136 cm

**Tyč:** muži 2,80 m, ženy 2,20 m, dorostenci 2,40 m, dorostenky 2,00 m

**Trojskok:** muži 11 m, ženy 9 m, dorostenci 11 m dorostenky 9 m

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

### Závodní kancelář

**Bude otevřena od 9:00 hodin, oddíly nejpozději do 10:00 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, dodatečné přihlášky nejsou povoleny!!!**

### Startovné

**Pro závodníky PKAS 100 Kč** za každou disciplínu (tzn. i štafetu); startovné uhradí oddíly na základě zaslané faktury (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Pro závodníky **mimo Plzeňský kraj 200 Kč/disciplína**, startovné musí být zapláceno nejpozději hodinu před zahájením závodů u dopoledních soutěží a do 13 hod u závodů odpoledních!!! **V případě neuhrazení poplatku, bude závodník vyškrtnut ze startovní listiny.**

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

### Přihlášky

**Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 18.1.2024 20:00.** Přihlášky bez štafet. Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.

**Přihlašovat se lze pouze na vypsání disciplíny v jednotlivých kategoriích (tzn. juniorky ve všech disciplínách za ženy; junioři samostatně koule a překážky, v ostatních disciplínách za muže. Dorostenci a dorostenky ve všech disciplínách závodí samostatně (kromě štafet).**

### Závodníci z jiných krajů uvedou do přihlášky MS.

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů vybraných TD bude po zaplacení startovného povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile.

**Odhlášky** možné na email: [psajdlj@gmail.com](mailto:psajdlj@gmail.com) do 20.1. 2024 do 20:00 hod. a následně vždy nejpozději do 60 minut před plánovaným začátkem soutěže v kanceláři.

### **Rozcvičování**

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletické haly, přičemž rozcvičovat se lze v: nafukovací hale, atletickém tunelu. Na závodní plochu umožněn vstup závodníkům před startem: 15 minut běhy, 30 minut technické disciplíny, 45 minut skok o tyči.

### **Svolavatelna**

Prezentace nejpozději **20 minut** před disciplínou – v bězích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

### **Šatny**

Budou zajištěny v objektu u haly pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel nuručí!

### **Výsledky**

#### **Tituly a odměny:**

Nejlepší tři závodníci obdrží medaili. Podmínkou udělení medaile v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň tři závodníků z dvou atletických oddílů Plzeňského kraje.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín. K nástupu na medailovou dekoraci vyzve závodníky hlasatel. Upozorňujeme, že vyhlášení je součástí závodu!

### **Časový pořad**

Čas	Disciplíny		
10:30	60 m Dky Rozběh 1	dálka Dci	koule 4kg Ž
10:45	60 m Ž Rozběh 1	tyč M tyč Dci	
11:00	60 m Dci Rozběh 1		
11:15	60 m M Rozběh 1		
11:30	60m p 76,2-8,5 Dky Běh 1		
11:45	60m p 83,8 Ž Běh 1	dálka M	
12:00	60m p 91,4 Dci Běh 1	koule 3kg Dky	
12:15	60m p 99,1 Jři Běh 1		
12:30	60m p 106,7 M Běh 1	tyč Ž tyč Dky	
12:35	60 m Dky Finále		
12:40	60 m Ž Finále		
12:45	60 m Dci Finále		
13:00	60 m M Finále	dálka Ž	
13:30	800 m Dky Běh 1	výška M výška Dci	koule 5kg Dci
13:40	800 m Ž Běh 1		
13:50	800 m Dci Běh 1		
14:00	800 m M Běh 1		
14:20	400 m Dky Běh 1	dálka Dky	
14:45	400 m Ž Běh 1		
15:05	400 m Dci Běh 1	koule 7,26kg M	
15:30	400 m M Běh 1		
15:55	200 m Dky Běh 1	výška Ž výška Dky	trojskok M trojskok Dci
16:20	200 m Ž Běh 1		
16:40	200 m Dci Běh 1	koule 6kg Jři	
17:00	200 m M Běh 1		
17:20	3000 m Ž Běh 1	trojskok Ž trojskok Dky	
17:40	3000 m Ž Běh 2		
18:00	3000 m Dci Běh 1		
18:15	3000 m M Běh 1		
18:30	3000 m M Běh 2		
18:45	4x200 m Ž Běh 1		
19:00	4x200 m M Běh 1		

### Parkování

Upozorňujeme na omezení parkování, jak v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU MV, tak mimo areál.

Parkování bude povoleno pouze ve vymezeném prostoru a je třeba dbát pokynů pořadatele, který bude mít na starost parkoviště. Po obsazení všech parkovacích míst bude vjezd na vyznačené parkoviště uzavřen.

### Další informace

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

