

Zápis z 3. schůze krajské rady AA města Plzně a Plzeňského kraje při AK Škoda Plzeň

Datum a čas zahájení: 21. 11. v 18:05

Přítomni: P. Konop, A. Matulka, M. Černý, V. Šroubek, L. Plašilová, J. Hanzl, J. Kadla, V. Bartůněk,
F. Neckář, V. Salcman

Omluveni: J. Kudry, D. Sekerák

Program:

- hodnocení sezóny 2023
- projednání návrhu zařazení atletů do AA na rok 2024
- krajská soustředění a testovací srazy 2024
- diskuse

1. Hodnocení jednotlivých sportovců zařazených v akademii.

Šéftrenér AA Vlastimil Šroubek zhodnotil jednotlivé sportovce, výkony v sezóně, jak sportovci pracovali, komunikovali s šéftrenérem AA, ...

Úspěšnost na vrcholných akcích EYOF, ME U20, ME U23 Šéftrenér pozitivně zhodnotil předvedené výkony na mezinárodních akcích:

Viktorie Jánská
Matoušková Kateřina
Lucie Zavadilová
Linda Suchá
František Jabůrek
Karolína Machová

Hodnocení fyziopéče, která byla od letošního roku zavedena, byla zhodnocena jako pozitivní, počet zranění u sportovců se výrazně snížil, nicméně je třeba zjistit, zdali jsou všichni sportovci dostatečně zajištěni zdravotní péčí.

V rámci testovacího srazu proběhne průzkum zajištěnosti zdravotní péče.

Proběhla diskuse o tom, aby v příštím roce dostali sportovci informace, jak lépe regenerovat a starat se o své zdraví.

GENERÁLNÍ PARTNER KLUBU



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI KLUBU





- Šéftrenér představil dokument o systému zařazování sportovců a rozdělování podpory do AA města Plzně a Plzeňského kraje při AK Škoda Plzeň – zveřejněný na www.pkas.cz. Šéftrenér představil návrh na zařazení sportovců a rozdělení finančních prostředků (v případě schválení finančních prostředků a rozpočtu pro příští rok). Proběhla diskuse o rozdělení financí, trenéři AA se vyjádřili k rozdělení, na jejich základě se schválily drobné úpravy. Kromě finančních prostředků informoval šéftrenér také o možnostech benefitů:
 - fyzioterapie pro členy akademie
 - regenerace
 - možnost tréninků svěřence a osobního trenéra s vedoucím trenérem sekce
 - účast na společných soustředěních
 - možnost specifických testování a monitoringu sportovců (laktátové testy, ...)
- Sekční trenéři představili plán jednotlivých sekcí na rok 2024
Testování, soustředění, náplň
Přibližné termíny krajských soustředění:
 - vrhy – říjen (Veletov)
 - sprinty – říjen (Železná Ruda)
 - běhy – březen/duben (Melago)/říjen (Železná Ruda)
 - skoky a víceboje – říjen (Železná Ruda/Mikulov)

Atleti budou informováni na TS 1. 12. a na úvodní schůzce zařazených atletů do AA v lednu 2024.
Termíny a obsah testování budou upřesněny na začátku roku 2024.
- Šéftrenér představil možnosti čerpání prostředků z akademie.
- Diskuse
Možnosti rozšíření fyzioterapie a rozšiřování možností akademie – na rozšíření fyzioterapie zatím nejsou finance ani prostory.
- Termín další schůze AA
Jaro – po ukončení halové sezóny

Čas ukončení: 19:45

Zápis vyhotovili:

Jiří Kadla, Vlastimil Šroubek

AA města Plzně a Plzeňského kraje při AK Škoda Plzeň

GENERÁLNÍ PARTNER KLUBU



HLAVNÍ PARTNERI



PARTNEŘI KLUBU

