

# Mistrovství Plzeňského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

## Pořadatel

Technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz

## Datum

16.01.2022

## Místo

Praha - Stromovka (Za Císařským mlýnem 170 00, 170 00 Praha 7-Bubeneč)

## Vedoucí činovníci

Technický delegát	Josef Pšajdl	728 093 594	psajdl@atlas.cz
Ředitel závodu	Petr Konop	728 661 354	scmplzen@centrum.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová		
Technický ředitel	Miroslav Neuvirt	724 704 993	mneuvirt@atletika.cz
Hlasatel	Josef Kožnar		
Zdravotnický dozor	studenti SOŠ Zdravotnická Domažlice		
Vedoucí ceremonielu	Roman Sladký		
Časomíru zajišťuje	Martin Smetana		
Výsledky zpracoval	Martin Smetana		

## Startují

Muži	1932-2002
Junioři	2003-2004
Dorostenci	2005-2006
Ženy	1932-2002
Juniorky	2003-2004
Dorostenky	2005-2006

**Startují pouze závodníci Plz.kraje. V případě nízkého počtu přihlášených v disciplíně, dobere TD zájemce z jiných krajů!**

Dle zaslaných přihlášek provede technický delegát případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách. Seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn 14. 1. 2022 na [www.pkas.cz](http://www.pkas.cz) a [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

## Počty závodníků v disciplínách:

Technické disciplíny: 20 záv., 60 m: 32 záv., 200 m, 400 m: 30 záv., dlouhé běhy: 24 záv.

Závodníci v běhu na 3000 m budou rozděleni dle výkonnosti do běhu A / B napříč kategoriemi.

## Omezení startů:

Dorost může startovat nejvýše ve dvou individuálních disciplínách. Ostatní, starší kategorie, nejvýše ve třech individuálních disciplínách.

Dorost (2005–2006) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.

## Startovní listiny:

Nasazení závodníků, resp. závodnic, do jednotlivých běhů, a stanovení pořadí na startu, postupové klíče, pořadí závodníků, resp. závodnic v soutěžích v poli, určuje TD závodů na základě výkonnosti přihlášených závodníků a závodnic z roku 2021.

## Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Junioři	60 m př., koule 6kg
Muži	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg
Ženy	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg

### Technická ustanovení

Skok vysoký, základní výšky:

M: 156 cm, Ž: 141 cm, Dci: 151 cm, Dky: 136 cm,

Tyč: M: 280 cm, Ž: 220 cm, Dci: 260 cm, Dky: 200 cm

Trojskok, vzdálenost prkna: M: 11 m, Ž: 9 m, Dci: 11 m, Dky: 9 m

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: NE

Větroměr dálka: NE

### Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:00. Oddíly nejpozději do 9:00 odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, dodatečné přihlášky nejsou povoleny! Odhlášky rovněž možné na email: psajdl@atlas.cz do 15. 1. 20 hod.

### Startovné

Startovné: 50 Kč/disciplína, 200 Kč štafeta. Startovné uhradí oddíly na základě vystavené faktury dle počtu uskutečněných startů. Závodníci mimo Plzeňský kraj 200 Kč/disciplína. Případně vybraní závodníci mimo Plzeňský kraj uhradí startovné na místě.

### Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 14.12.2021 14:00 do 11.1.2022 18:00.

### Svolavatelna

Ve všech prostorech (rozcvi. hala, tunel, závodní hala) bude vyvěšen "Minutový časový pořad" s přehledem časů k rozcvičování a prezenrace závodníků.

Nafukovací hala: umožněn vstup závodníkům 70 - 30 minut před disciplínou

Rozcvičovací atletický tunel: 30 - 15 minut před disciplínou

Prezentace: atletický tunel: 30 - 15 minut před disciplínou

Závodníci budou společně odvedeni po prezentaci do hlavní haly 15 minut před disciplínou.

Časy zahájení a ukončení prezentace jsou dány jednotlivými bloky vstupů. Po skončení disciplíny musí všichni závodníci halu opustit.

**Vstup do závodní haly bude možný pouze přes rozcvičovací tunel po provedení prezentace.** V každém prostoru (nafukovací rozcvičovací hala, rozcvičovací tunel) bude pořadatel kontrolovat vstup závodníka na základě startovní listiny.

Vstup trenérů: Pouze v případě nižšího počtu osob v hale než 100 a to po dohodě s pořadatelem a za dodržení všech Covid opatření. V takovém případě bude trenér vpuštěn na sportoviště 15 min před disciplínou, kterou uvede a po skončení bloku halu neprodleně opustí. Vstup přes rozcvičovací tunel společně se závodníky.

### Šatny

Budou zajištěny v objektu u haly pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel neručí!

## Výsledky

Nejlepší tři závodníci obdrží medaili. Podmínkou udělení medaile v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň tři závodníků z dvou atletických oddílů Pízeňského kraje.

## Časový pořad

neděle, 16.1.2022

Čas	Disciplíny			
10:00	60 m Dky Běh	tyč M tyč Dci	koule 4kg Ž	
10:20	60 m Ž Běh			
10:40	60 m Dci Běh			
11:00	60 m M Běh			
11:30	60 m př. Dky Běh	dálka Dci dálka M	koule 3kg Dky	
11:40	60 m př. Ž Běh			
11:55	60 m př. Dci Běh			
12:05	60 m př. Jři Běh			
12:15	60 m př. M Běh			
13:00	60 m Dky Finále	výška M výška Dci	koule 5kg Dci	
13:15	60 m Ž Finále			
13:30	60 m Dci Finále			
13:45	60 m M Finále			
14:15	800 m Dky Běh	dálka Ž	koule 6kg Jři	koule 7,26kg M
14:30	800 m Ž Běh			
14:45	800 m Dci Běh			
15:00	800 m M Běh			
15:30	400 m Dky Běh	tyč Ž tyč Dky	dálka Dky	
15:40	400 m Ž Běh			
15:50	400 m Dci Běh			
16:00	400 m M Běh			
16:30	200 m Dky Běh	výška Ž výška Dky	trojskok M trojskok Dci	
16:45	200 m Ž Běh			
17:00	200 m Dci Běh			
17:15	200 m M Běh			
17:30	3000 m Ž Běh	trojskok Ž trojskok Dky		
17:42	3000 m Dky Běh			
17:55	3000 m M Běh			
18:05	3000 m Dci Běh			
18:15	4x200 m Dky Běh 4x200 m Ž Běh			
18:25	4x200 m Dci Běh 4x200 m M Běh			

## Parkování

Parkování možné v areálu PSK Olymp Praha.

## Další informace

**COVID opatření:**

Na základě oznámeného opatření majitele areálu ve Stromovce upozorňujeme **všechny účastníky** KP (i ty, kteří mají dokončené očkování nebo prodělanou nemoc), že při vstupu do areálu bude nutné předložit **negativní PCR test ne starší 72 hodin!**

V platnosti zůstávají i nařízení vlády k účasti na akcích a podmínky pro jejich účastníky (viz. odstavec Další informace).

Zjednodušeně - pro vstup na závody potřebujete tyto 2 podmínky:

1) PCR test

2) ukončené očkování nebo prodělaná nemoc

Pozn: Mladším 18 let stačí pouze PCR test bez nutnosti očkování či prodělání nemoci, osoby nad 18 let bez očkování či prodělané nemoci se nemohou závodu zúčastnit.

### **Další informace k závodům:**

Do haly budou v každém soutěžním bloku vpuštěni pouze závodníci a závodnice startující v daném soutěžním bloku.

Soutěžící ihned po ukončení své účasti v soutěži opustí halu (např. po rozběhu – před finále).

Do haly nebudou vpuštěni žádní rodiče, příbuzní apod. v hale budou v průběhu závodů pouze pořadatelé, technická četa a rozhodčí!

Vyhlášení vítězů a předání cen proběhne bezprostředně po skončení soutěže, doběhu finále.

Pořadatel si vyhrazuje upravit časový program a počty soutěžících tak, aby byla dodržena veškerá platná hygienická nařízení = max. 100osob v hale!

V hale ani okolí nebude k dispozici občerstvení.

Sledujte propozice závodů, které se mohou měnit, webovou stránku ČAS a PKAS, kde bude pořadatel informovat o případných úpravách a změnách propozic!

Pořadatel závodu věří, že veškerá přijatá opatření jsou pochopitelná a budou všemi stranami respektována!

